



PRÉFET DE LA SAVOIE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Chambéry, le 13 août 2023

COMMUNIQUE DE PRESSE

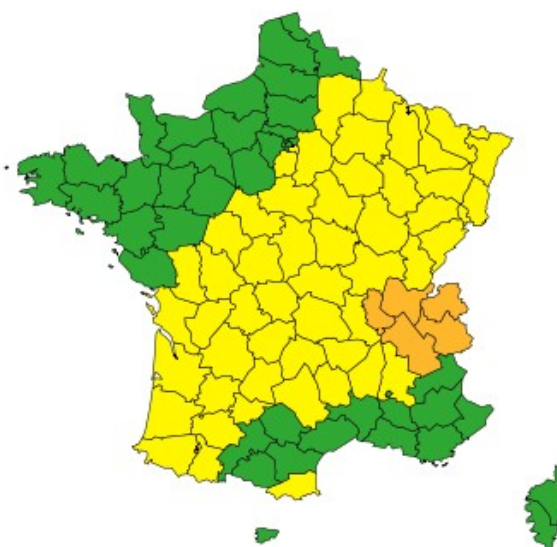
METEO VIGILANCE ORANGE CANICULE

Le département de la Savoie est placé en vigilance orange canicule à compter de demain lundi 14 août 2023 à midi. Jusqu'alors uniquement placé en vigilance jaune, le département bascule en vigilance orange. La préfecture de la Savoie active le Plan de gestion de canicule départemental de niveau 3. Ce dispositif permet la mobilisation de l'ensemble des services et agences de l'État, collectivités et établissements, afin que soient mises en œuvre les mesures et actions de prévention et de prise en charge de la population, et tout particulièrement les personnes fragiles et vulnérables.



**Vigilance météo, hors crues
pour lundi 14 août**

Émise le dimanche 13 août à 16h00



Le préfet de la Savoie, François RAVIER, appelle chacun, et pas seulement les personnes vulnérables, à la plus grande vigilance et à adopter les précautions suivantes :

- Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Buvez au moins 1,5 litre d'eau par jour, même sans soif. Ne buvez pas d'alcool et mangez en quantité suffisante ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes et évitez les activités physiques et sportives (11h – 21h) ;
- Pendant la journée fermez volets, rideaux et fenêtres, aérez votre logement la nuit et pendant les heures les plus fraîches ;
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez.

Pour rappel, les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions ou encore une perte de connaissance. **En cas de malaise ou troubles du comportement, appelez le 15.**

La vigilance doit être accrue pour les personnes vulnérables (personnes âgées de plus de 65 ans, nourrissons, jeunes enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes) :



VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**
auprès de Météo-France
et de votre préfecture



Portez une attention toute particulière aux personnes fragiles et/ou isolées



Prenez très régulièrement des nouvelles des personnes âgées, isolées, ou souffrant de maladies chroniques que vous connaissez. Rendez-leur visite si possible, et accompagnez-les dans un endroit frais.

Signalez toute personne vulnérable et isolée à la mairie de votre commune ;

Nourrissons et jeunes enfants : veillez à les protéger en permanence de la chaleur et à les faire boire régulièrement. Ne les laissez jamais dans une pièce mal ventilée ou un véhicule, même pendant une très courte durée.

La plus grande prudence est également demandée pour les baignades : en raison des différences de températures entre l'eau et l'air, le risque d'hydrocution est important.

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du Ministère de la santé et de la prévention: <https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/les-recommandations-en-cas-de-vague-de-chaueur>

Un numéro d'information « canicule » est également mis à disposition du public :
0800 06 66 66 (appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe).



#CANICULE

La plateforme téléphonique d'information «canicule»

0800 06 66 66

Appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe

Les services de l'État sont mobilisés afin de suivre l'évolution de la situation et adapter le cas échéant les dispositifs opérationnels.

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles

Préfecture de la Savoie

Service interministériel de la communication
Tél : 04 79 75 50 15 ou 50 16 / 06 24 99 84 67
Mél : pref-communication@savoie.gouv.fr